



VALLE HOVIN
VGS

VELKOMMEN TIL FORELDREMØTE FOR VG1
19.08.2026



VALLE HOVIN
VGS

OM VALLE HOVIN VGS
REKTOR TRINE ØISETH

VALLE HOVIN VIDEREGÅENDE SKOLE

Ca 550 elevplasser fordelt på:

- **Studiespesialisering**
- **Studiespesialisering m/toppidrett**
- **F-klassene:** Eget tilbud for elever med ulike planer for gjennomføring av videregående skole



ANSATTE

Ansatte fra 01.08.2026

- 44 (ca) lærere
- En bibliotekar (Siv)
- En IKT-ansvarlig (Mona)
- En kontormedarbeider (Maha)
- Tre rådgivere (Børt-Erik, Sturla, Line)
- Tre (fire) miljøarbeidere (Ali, Abu, Mehmet) + Knut Arild
- Ledelse: Tre avdelingsledere, administrasjonsleder, assisterende rektor, rektor

VALLE HOVIN VGS - SAMMEN MOT MÅLET

Valle Hovin videregående skal gi et tilbud innen utdanning og idrett som gir den enkelte elev en mulighet til å utnytte sitt potensiale, realisere sine drømmer og nå sine mål.

Valle Hovin videregående skole skal være en foregangsskole innen lærersamarbeid og målrettet oppfølging av den enkelte elev.

Fotballtilbudet skal være landsledende når det gjelder organisering og gjennomføring av den fotballfaglige undervisningen, samt kombinasjonen av skole og idrett.

VÅRE VERDIER

Valle Hovin vgs er bygd på **trygghet**, preget av **lagånd** og i stadig **utvikling**



VALLE HOVIN
VGS

SLIK JOBBER VI

LÆRERSAMARBEID

- Samarbeidet skal bidra til mest mulig læring for elevene
- Lærerne er organisert i fagteam og observasjonsteam
- Tid til arbeidet er timeplanlagt

SAMARBEID MED FORESATTE

- To planlagte utviklingssamtaler per år (en om høsten og en om våren)
- I år vil den første være i uke 44/45
- Gjensidig kontakt



VALLE HOVIN
VGS

VURDERING

SLIK JOBBER VI MED VURDERING

- Fra skoleåret 2021-2022 har vi hatt en karakterdempa vurderingspraksis
- Vi legger vekt på læring og utvikling både i undervisning og vurderingsarbeid.
- Vår erfaring er at mindre bruk av karakterer fører til mer fokus på læring og utvikling

ÅRSHJUL – KARAKTERDEMPET PRAKSIS

Halvårsvurdering og standpunktkarakter:

- Ca. 15. januar: Halvårsvurdering
- Ca. 20. juni: Standpunktkarakter

I tillegg fagstatus (foreløpig vurdering av samlet kompetanse)

- Ca 1. november: Høy, middels, lav
- Ca 1. april: Tallkarakter i standpunktfag

MÅLET

- Alt elevene gjør fram mot standpunktkarakter er øvelse og utvikling. Målet er å ende opp med best mulig resultat.
- Vi demper karakterbruken underveis for å forsterke læring og utvikling. Jo mer elevene har lært, jo høyere vil den samla kompetansen ved slutten av opplæringsløpet være og jo bedre blir resultatet.

ERFARINGER

- Mindre (karakter-)stress for elever underveis
- Gode tilbakemeldingspraksiser (god underveisvurdering)
- Elever arbeider sammen fremfor å konkurrere
- Utvikling av undervisningspraksiser og vurderingspraksiser
- Tilbakemeldingene får større verdi
- Bedre forståelse av kompetansen sin i faget



VALLE HOVIN
VGS

FAG OG TIMER
ASSISTERENDE REKTOR HELGE BRATLAND

FAG OG TIMER, STUDIESPESIALISERING

VG1

Norsk	4
Kroppsøving	2
Samfunnskunnskap	3
Matematikk	5
Fremmedspråk	4
Geografi	2
Naturfag	5
Engelsk	5

(Programfag	5)
--------------	-----

VG2

Norsk	4
Kroppsøving	2
Historie	2
Matematikk	3
Fremmedspråk	4

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

VG3

Norsk	6
Kroppsøving	2
Historie	4
Religion og etikk	3
Fremmedspråk	5

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

FAG OG TIMER, FREMMEDSPRÅK

VG1

Norsk	4
-------	---

Kroppsøving	2
-------------	---

Samfunnskunnskap	3
------------------	---

Matematikk	5
------------	---

Språk nivå 1	4
---------------------	----------

eller

Språk nivå 2	4
---------------------	----------

Fortsette med det samme språket (nivå 2) eller
begynne med et nytt språk (nivå 1)

Fransk, spansk, tysk, eventuelt ta eksamen i morsmål

VG2

Norsk	4
-------	---

Kroppsøving	2
-------------	---

Historie	2
----------	---

Matematikk	3
------------	---

Språk nivå 1	4
---------------------	----------

eller

Språk nivå 2	4
---------------------	----------

VG3

Norsk	6
-------	---

Kroppsøving	2
-------------	---

Historie	4
----------	---

Religion og etikk	3
-------------------	---

Språk nivå 1+2	5
-----------------------	----------

Hvis du ikke hadde
fremmedspråk på
u-skolen

Programfag	5
------------	---

Programfag	5
------------	---

FAG OG TIMER, MATEMATIKK

VG1

Norsk 4

Kroppsøving 2

Samfunnskunnskap 3

Matematikk 1P 5

eller

Matematikk 1T 5

Naturfag 5

Engelsk 5

Toppidrett 1 5

VG2

Norsk 4

Kroppsøving 2

Historie 2

Matematikk 2P 3

eller

Nytt matematikkfag 5

Matematikk R1 5

Programfag 5

Toppidrett 2 5

VG3

Norsk 6

Kroppsøving 2

Historie 4

Religion og etikk 3

Fremmedspråk 5

eventuelt

Nytt matematikkfag 5

Matematikk R2 5

Programfag 5

Toppidrett 3 5

FAG OG TIMER, IDRETTSFAG

VG1

Norsk	4
Kroppsøving	2
Samfunnskunnskap	3
Matematikk	5
Fremmedspråk	4
Geografi	2
Naturfag	5
Engelsk	5

Topp-/breddeidrett	5
--------------------	---

VG2

Norsk	4
Kroppsøving	2
Historie	2
Matematikk	3
Fremmedspråk	4

Programfag	5
------------	---

Programfag	5
------------	---

Topp-/breddeidrett	5
--------------------	---

VG3

Norsk	6
Kroppsøving	2
Historie	4
Religion og etikk	3
Fremmedspråk	5

Programfag	5
------------	---

Programfag	5
------------	---

Topp-/breddeidrett	5
--------------------	---

FAG OG TIMER, STUDIESPESIALISERING

VG1

Norsk	4
Kroppsøving	2
Samfunnskunnskap	3
Matematikk	3
Fremmedspråk	4
Geografi	2
Naturfag	5
Engelsk	5
Programfag	5

VG2

Norsk	4
Kroppsøving	2
Historie	2
Matematikk	3
Fremmedspråk	4
Geografi	2
Naturfag	5
Engelsk	5
Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

VG3

Norsk	6
Kroppsøving	2
Historie	4
Matematikk	3
Fremmedspråk	5
Geografi	2
Naturfag	5
Engelsk	5
Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

Foreldremøte om valg av programfag
avholdes tirsdag 26. januar.



VALLE HOVIN
VGS

FRAVÆRSREGLER

LOVFESTET OPPMØTE

Opplæringsloven §10-6:

Elevane skal vere aktivt med i opplæringa og følgje skolereglane. Kommunen og fylkeskommunen skal sørge for at elevar med fråvær frå opplæringa blir følgde opp.

Alle elever forplikter seg altså til å møte opp og delta i undervisning og andre aktiviteter som er organisert av skolen.

FRAVÆRSGRENSE – 10% FAGFRAVÆR

Elever som har mer udokumentert fravær enn 10% av årstimetallet i et fag, får ikke karakter i faget. Faget er da ikke bestått.

Eksempler:

- Naturfag (5 timer pr uke): 10% fagfravær tilsvarer 19 fraværstimer (a 45min)
- Geografi (2 timer pr uke): 10% fagfravær tilsvarer 8 fraværstimer (a 45min)

Elever som nærmer seg 10% fagfravær (ved ca 6%), vil få tilsendt et varselbrev om dette. Dersom eleven er under 18 år, vil foresatte også motta varselbrevet.



VALLE HOVIN
VGS

KOMMUNIKASJON

KOMMUNIKASJON

Hjemmeside	• Formelle saker og nyheter • Statisk informasjon
Facebook / Instagram / TikTok	• Uformelle saker fra skolehverdagen
InSchool	• Informasjon om klasse, fag og grupper (pålogging via skolens hjemmeside)
SMS/e-post/skolemelding	• Daglig kontakt mellom kontaktlærer og foresatte
Skolemelding	• Enkelte felles beskjeder til alle foresatte



VALLE HOVIN
VGS

INNTAK
RÅDGIVER BØRT ERIK BERNTSEN

INNTAK VG1

Andreinntak 26/27

	2. inntak 25/26		2. inntak 26/27		Diff siste år	
	ST	ST-topp	ST	ST-topp	ST	ST - Topp
Antall elever tatt inn	127	34	127	34	0	0
Gjennomsnitt	51,4	49,2	50,9	50,9	-0,5	1,7
Andel jenter	57 %	18 %	57 %	62 %	0 %	44 %
Antall avgiverskoler	35	20	42	22	7	2

SAMMENLIGNET - GJENNOMSNITTSKARAKTER

Skole	Gj.sn. Poengsur
Elvebakken	56,2
Nydalen	54,3
Edvard Munch	54,1
Foss	53,2
Hartvig Nissen	52,8
Katta	51,6
Valle	50,9
Persbråten	50,1
Ullern	49,4
Vika	47,4
Mølla	46,8
Lambertseter	46,7
F21	46
Kongshavn	43,8
OHG	43,8
Bjerke	42,8
Kuben	40,4
Blindern	39,4
Hellerud	35,3
Bjørnholt	35,2
Stovner	35,1
Hersleb	31,8
Ulsrud	30,8

KLASSEFORDELING VG1

	1STA	1STB	1STC	1STD	1STE
Snitt	50,9	50,9	50,9	50,9	50,9
Antall	31	32	31	32	34
Jenter	18	18	19	18	21

A-D er fordelt jevnt på antall, snitt og kjønn

Satt opp med 32 i hver klasse (34 i 1STE)

Restriktive til klassebytter to første skoleuker

AVGIVERSKOLER ETTER ANTALL ELEVER VG1

Avgiverskole	2. inntak S	2. inntak ST Topp	Sum 2. inntak
Granstangen	17		17
Ellingsrud	15	1	16
Haugerud	8	1	9
Lofsrud	8	1	9
Apalløkka	3	3	6
Frydenberg	2	4	6
Haugenstua	6		6
Veitvet	6		6
Bjørnholt	5		5
Linderud	5		5
Sofienberg	2	3	5
Stasjonsfjellet	5		5
Lindeberg	4		4
Skøyenåsen	3	1	4
Wang		4	4
Nordseter	3		3
Teglverket	2	1	3
Vollebekk	3		3
Abildsø	2		2
Brannfjell		2	2
Fyrstikkalleen	2		2
Harestua		2	2
Hauketo	1	1	2
Holmlia	1	1	2
Lambertseter	1	1	2
Morellbakken	2		2
Nordberg	1	1	2
Tokerud	2		2
Østmarka	2		2

Bjørnsletta		1	1
Bjøråsen	1		1
Bråtejordet	1		1
Bø	1		1
Bøler	1		1
Engebråten	1		1
Fagerborg		1	1
Fram	1		1
Goruddalen	1		1
Høyenhall		1	1
Jordal	1		1
Kastellet		1	1
Majorstuen	1		1
Marikollen		1	1
Norlights Int. Sch.		1	1
Oks friskole	1		1
Oppsal	1		1
OHG	1		1
Ryenberget	1		1
Sagene	1		1
Uspesifisert	1		1
Wang Follo		1	1
Årvoll	1		1
	127	34	161



VALLE HOVIN
VGS

ELEV TJENESTEN

ELEV TJENESTEN

- Rådgiver: Børt Erik Berntsen (1STA og 1STB)
- Rådgiver: Line Motzfeldt (1STF)
- Rådgiver: Sturla Espolin Mentzoni (1STC, 1STD og 1STE)
- Helsesykepleier: Julie Frøystad
- Bibliotekar: Siv Christine Bjørang Jørstad
- Miljøarbeidere: Abu Bakary Marong, Ali Yazicioglu, Mehmet Sønmez og Knut Arild Løberg

TODELT RÅDGIVERTJENESTE

Karriereveiledning: Fag og høyere utdanning

- Organisere aktiviteter knyttet til høyere utdanning
- Opplegg i klassens time/andre timer
- Individuelle samtaler

Sosial pedagogisk: Enkeltvis og i grupper

- Hele skolen: Markere verdensdagen for psykisk helse
- Samarbeid med helsesykepleier – opplegg i klassene
- Individuell oppfølging og samtaler



VALLE HOVIN
VGS

HELSESYKEPLEIER
JULIE FRØYSTAD

16 ÅR – HELSERETTLIG MYNDIGHETSALDER

Selvbestemmelse: Du kan takke ja eller nei til helsehjelp på egen hånd.

Fastleger kutter egenandel til de under 18 år.

Taushetsplikt: Helsepersonell har taushetsplikt overfor foreldrene, og foreldre mister automatisk digital tilgang til dine helseopplysninger på Helsenorge.

Innsyn: Du bestemmer selv hvem som skal få vite om helsetilstanden din

KONTAKTINFO



- E-post:
julie.froystad@bgo.oslo.kommune.no
- Tlf: 91129758
- Kontor: 2 etg ved treningsrommere
- TEAMS – Julie Frøystad



VALLE HOVIN
VGS

MILJØTEAMET
ABU BAKARY MARONG

MILJØTEAMET – HVEM ER VI?

- Abu Bakary Marong
 - Ali Yazicioglu
 - Mehmet Sønmez
 - Knut Arild Løberg (Vålerenga samfunn)
-
- Er en del av elevtjenesten
 - Jobber for et trygt, inkluderende og positivt skolemiljø – både faglig og sosialt

MILJØTEAMET – VÅR ROLLE

- Er synlige og tilgjengelige i elevenes hverdag
- Tilbyr aktiviteter og tiltak som fremmer trivsel
- Følger opp enkeltelever og grupper
- Jobber forebyggende, relasjonsbyggende og løsningsorientert



VALLE HOVIN
VGS

PC-ORDNINGEN
ADMINISTRASJONSLEDER KNUT OLE ROSTED

AVTALE OM LÅN AV PC

- PC benyttes daglig i opplæringen
 - Digitale lærebøker og arbeidsverktøy
- Elevene låner PC av Oslo kommune v/ Valle Hovin vgs
- Elev/foresatt betaler årlig leie. For 2026-27 er leiekostnaden kr 1 427 (tilsvarer utstyrsstipend i Lånekassen). Faktura sendes foresatte i løpet av sen-høsten
- PC behandles forsvarlig. Oppbevares i låsbart elevskap når ikke i bruk. Beskyttelsesmappe.
 - Evt. erstatning ved tap eller skade på utstyr/uforsvarlig bruk. Sjeldent slike situasjoner...
- Utlånets varighet gjelder så lenge låntaker er elev ved skolen. Eleven overtar PC ved avsluttet VG3

ELEV + FORESATT UNDERTEGNER LÅNEAVTALE. Anledning til å skrive under nå i kveld.

KANTINA OG TRENINGSTILBUD

Kantina

- Åpen hver dag kl. 08:00 – 15:30. Salg fram til kl. 13. Vipps og kort ved kjøp

Treningstilbud

- Mulighet for å trene i skolens treningsrom med treningsveileder (miljøarbeider)
 - onsdager kl. 14:00 – 15:30



VALLE HOVIN
VGS