



VALLE HOVIN
VGS

FORELDREMØTE 27.01.2026
INFORMASJON OM FAGVALG

DAGENS TEMA: FAGVALG



Helge Bratland
assisterende rektor



Børt Erik Berntsen
rådgiver



Sturla Mentzoni
rådgiver



VALLE HOVIN
VGS

REGLER FOR FAGVALG
HELGE BRATLAND

FAGVALGSPROESSEN

02.12.2025 – klassens time	Generell informasjon om fagvalg (i hallen)
09.12.2025 – klassens time	Karrierelæringsøkt med utdeling av fagvalgshefter og valg av programfag til prøvetimer (i klasserommet)
15.01.2026 – hele dagen	Karrieredag med prøvetimer i de fem valgte programfagene. Gjennomføring av prøvevalg.
27.01.2026 – klassens time	Informasjon om valgblokk og endelig fagvalg
27.01.2026 – kl 18:30	Foreldremøte om fagvalg
01.02.2026 – kl 23:59	Frist for gjennomføring av fagvalg

UTGANGSPUNKT

Krav til vitnemål:

- Fullført alle fellesfag
- Matematikk på VG2 + seks programfag
- Minst to fordypninger innenfor samme programområde
- Bestått i alle fag (minst karakteren 2)



FAG OG TIMER, STUDIESPESIALISERING

Fellesfag

- Fag som alle må ha, for eksempel norsk og kroppsøving
- Noen fag går over flere år, andre avsluttes allerede etter VG1

Programfag

- Grupper av fag som alle må velge blant, for eksempel fysikk, psykologi og breddeidrett
- Velges først og fremst på VG2 og VG3

FAG OG TIMER, STUDIESPESIALISERING

VG1

Norsk	4
Kroppsøving	2
Samfunnskunnskap	3
Fremmedspråk	4
Matematikk	5
Geografi	2
Naturfag	5
Engelsk	5

VG2

Norsk	4
Kroppsøving	2
Historie	2
Fremmedspråk	4

Matematikk	3/5
------------	-----

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

VG3

Norsk	6
Kroppsøving	2
Historie	4
Religion og etikk	3

Fremmedspråk	5
--------------	---

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

FAG OG TIMER, STUDIESPESIALISERING

VG1

Norsk	4
Kroppsøving	2
Samfunnskunnskap	3
Fremmedspråk	4
Matematikk	5
Geografi	2
Naturfag	5
Engelsk	5

VG2

Norsk	4
Kroppsøving	2
Historie	2
Fremmedspråk	4

Matematikk	3/5
------------	-----

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

VG3

Norsk	6
Kroppsøving	2
Historie	4
Religion og etikk	3

Fremmedspråk	5
--------------	---

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

FAG OG TIMER, STUDIESPESIALISERING

I løpet av videregående skole skal alle ha **matematikk på VG2 + minst seks programfag, hvorav minst to er fordypningsfag**

Matematikk	5
Geografi	2
Naturfag	5
Engelsk	5

Matematikk	3/5
------------	-----

Fremmedspråk	5
--------------	---

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5



Fordypning	5
Fordypning	5
Programfag	5

FAGTYPER, STUDIESPESIALISERING

Fellesfag

- Fag som alle må ha, for eksempel norsk og kroppsøving

Programfag

- Grupper av fag som alle må velge blant, for eksempel fysikk, psykologi og breddeidrett

FAGTYPER, STUDIESPESIALISERING

Fellesfag

- Fag som alle må ha, for eksempel norsk og kroppsøving

Realfag

- Programfag som fysikk, kjemi, biologi

Språk, samfunnsfag, økonomi

- Programfag som engelsk, psykologi og økonomistyring

Idrettsfag

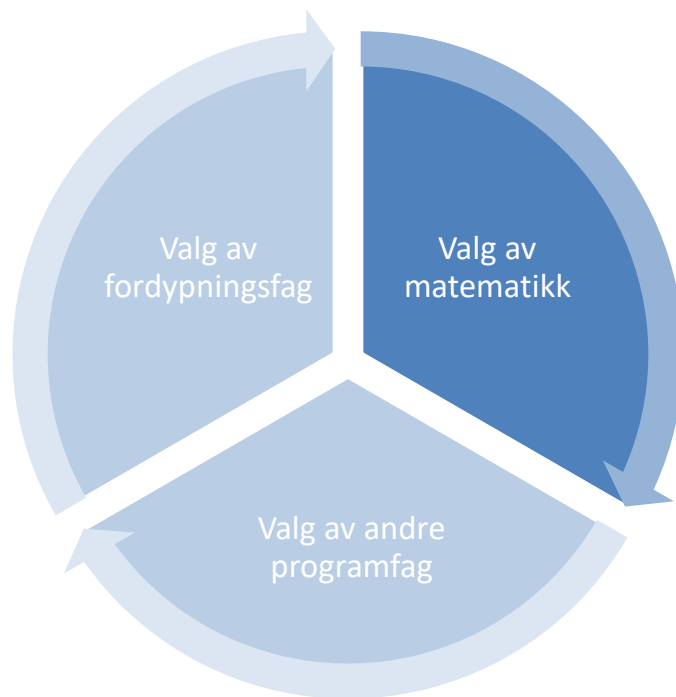
- Programfagene toppidrett og breddeidrett

VALG AV FAG

Fagvalget består av tre deler:



VALG AV MATEMATIKK



FAG OG TIMER, STUDIESPESIALISERING

VG1

Norsk	4
Kroppsøving	2
Samfunnskunnskap	3
Fremmedspråk	4
Matematikk	5
Geografi	2
Naturfag	5
Engelsk	5

VG2

Norsk	4
Kroppsøving	2
Historie	2
Fremmedspråk	4

Matematikk	3/5
------------	-----

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

VG3

Norsk	6
Kroppsøving	2
Historie	4
Religion og etikk	3

Fremmedspråk	5
--------------	---

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

Valg av
fordypningsfag

Valg av
matematikk

FAG OG TIMER, STUDIESPESIALISERING

VG1

Fellesfag

30

VG2

Fellesfag

12

VG3

Fellesfag

15

Valg av
fordypningsfag

Valg av
matematikk

Valg av andre
programfag

Matematikk

3/5

Programfag

5

Programfag

5

Programfag

5

Programfag

5

Programfag

5

Programfag

5

VALG AV MATEMATIKK

VG1

Fellesfag	30
------------------	-----------

VG2

Fellesfag	12
------------------	-----------

Matematikk 2P	3
----------------------	----------

Matematikk S1	5
----------------------	----------

Matematikk R1	5
----------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

VG3

Fellesfag	15
------------------	-----------



Fordypning	5
-------------------	----------

Fordypning	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

VALG AV MATEMATIKK

VG1

Fellesfag	30
------------------	-----------

VG2

Fellesfag	12
------------------	-----------

Matematikk 1P	5
----------------------	----------

Matematikk 1T	5
----------------------	----------

Matematikk 2P	3
----------------------	----------

Matematikk S1	5
----------------------	----------

Matematikk R1	5
----------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

VG3

Fellesfag	15
------------------	-----------

Valg av
fordypningsfag

Valg av
matematikk

Valg av andre
programfag

(Praktisk matematikk)

(Samfunnsfaglig matematikk)

(Realfaglig matematikk)

Fordypning	5
-------------------	----------

Fordypning	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

VALG AV ANDRE PROGRAMFAG



VALG AV ANDRE PROGRAMFAG

VG1

Fellesfag	30
------------------	-----------

VG2

Fellesfag	12
------------------	-----------

Matematikk 2P	3
----------------------	----------

Matematikk S1	5
----------------------	----------

Matematikk R1	5
----------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

VG3

Fellesfag	15
------------------	-----------

Valg av
fordypningsfag

Valg av
matematikk

Valg av andre
programfag

Fordypning	5
-------------------	----------

Fordypning	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

VALG AV ANDRE PROGRAMFAG

I tillegg til matematikk skal alle velge tre programfag på VG2

Biologi 1

Fysikk 1

Kjemi 1

Breddeidrett

Toppidrett

Engelsk 1

Markedsføring og ledelse 1

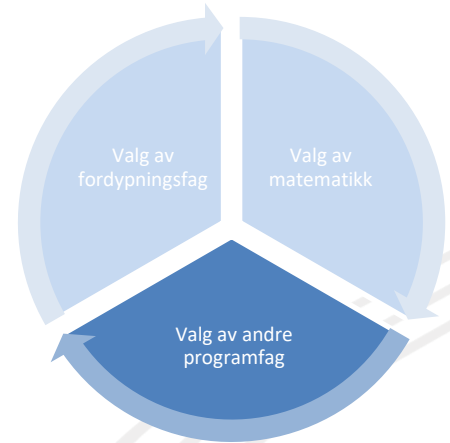
Psykologi 1

Rettslære 1

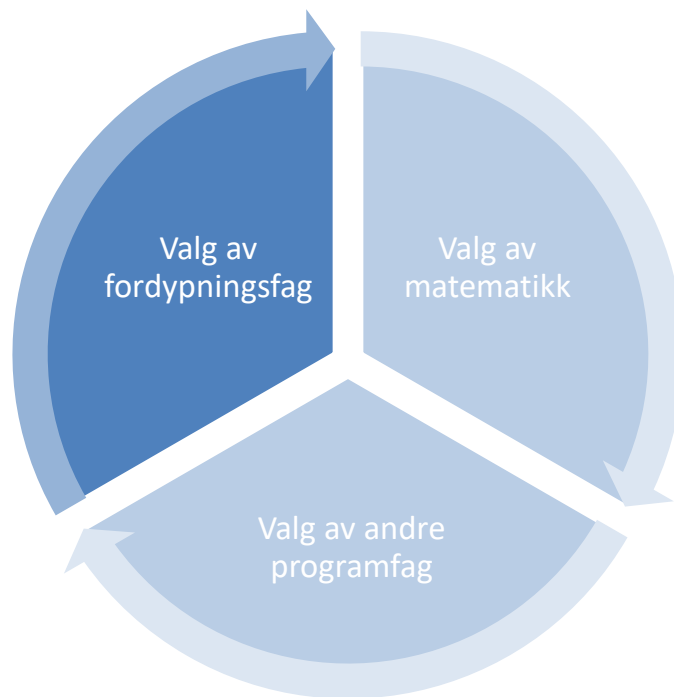
Samfunnsøkonomi 1

Sosiologi og sosialantropologi

Økonomistyring



VALG AV FORDYPNINGSFAG



VALG AV FORDYPNINGSFAG

VG1

Fellesfag	30
------------------	-----------

VG2

Fellesfag	12
------------------	-----------

Matematikk 2P	3
----------------------	----------

Matematikk S1	5
----------------------	----------

Matematikk R1	5
----------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

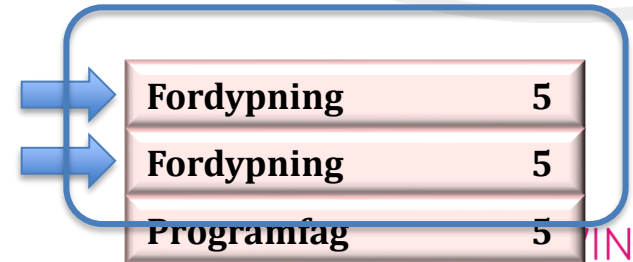
VG3

Fellesfag	15
------------------	-----------

Valg av
fordypningsfag

Valg av
matematikk

Valg av andre
programfag



VALG AV FORDYPNINGSFAG

VG1

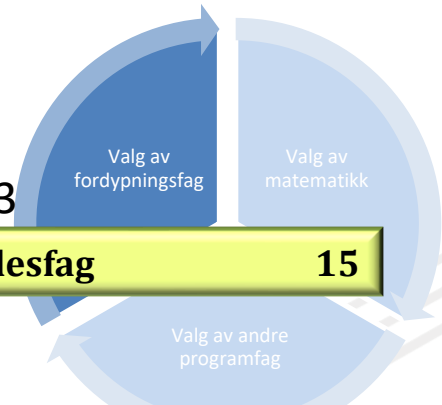
Fellesfag	30
------------------	-----------

VG2

Fellesfag	12
------------------	-----------

VG3

Fellesfag	15
------------------	-----------



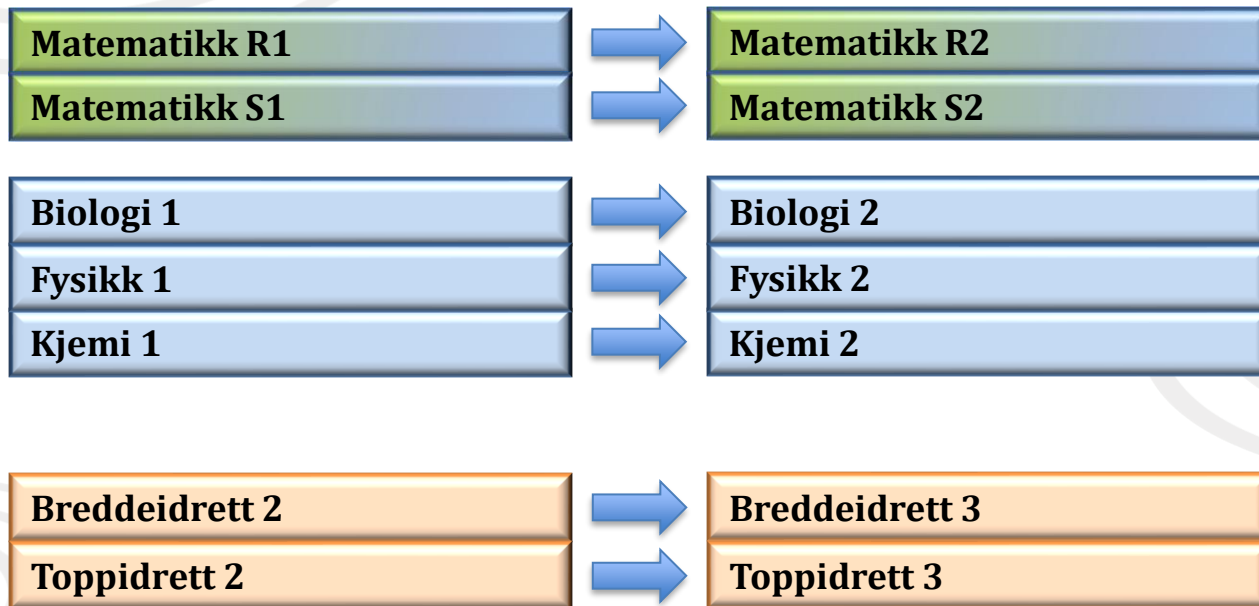
Alle elever må ha minst to fordypninger fra samme programområde (Realfag eller SSØ)

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

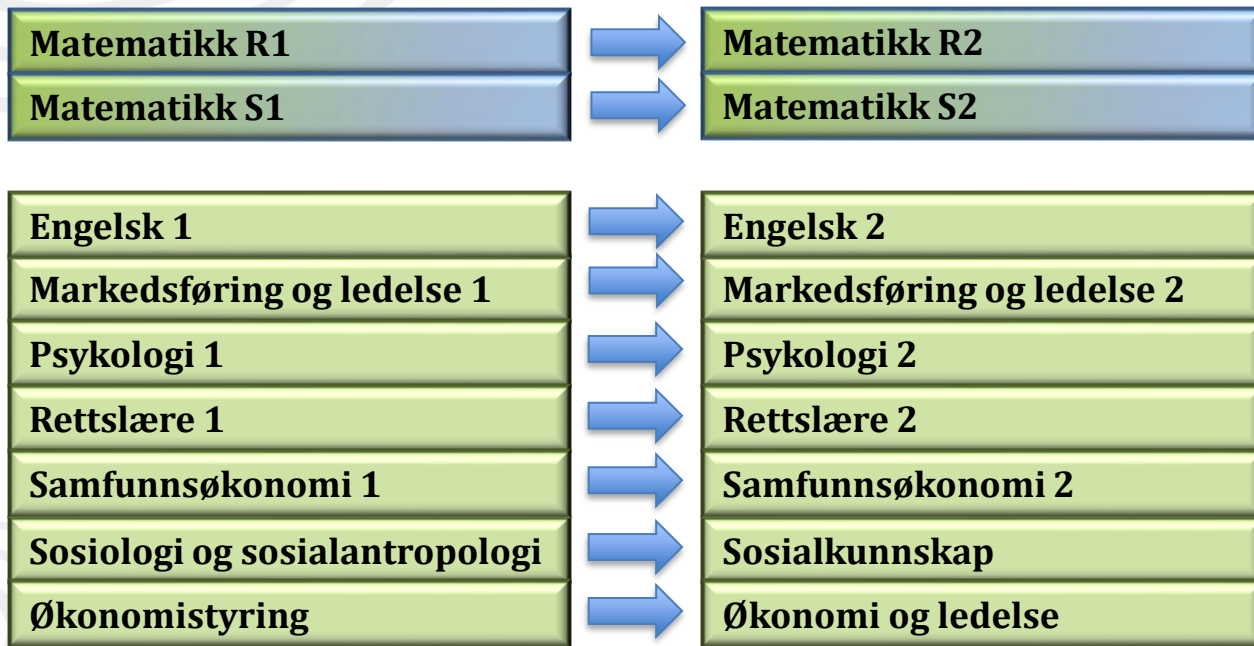


Fordypning	5
Fordypning	5
Programfag	5

FORDYPNINGER REALFAG OG IDRETTSFAG



FORDYPNINGER SPRÅK, SAMFUNNSFAG, ØKONOMI



VALG AV FAG



ELEVENES VALGKOMPETANSE

- Hva er jeg interessert i?
- Hvilke fag liker jeg best?
- Hvilke fag får jeg best til?
- Hva vet jeg om årene etter videregående?
- Skal jeg gå på universitet eller høgskole?
- Hva kan jeg tenke meg å studere?
- Hva vet jeg at jeg *ikke* kommer til å studere?



EKSEMPEL 1

- Jeg aner ikke hva jeg skal gjøre etter videregående
- Jeg sliter med matematikk 1P og er ikke spesielt glad i faget.
- Jeg vet at jeg ikke skal studere noe som krever at jeg tar matematikk S1 eller R1
- Jeg liker engelsk
- Jeg er interessert i trening
- Jeg har breddeidrett 1 på VG1



EKSEMPEL 1

VG1

Norsk	4
Kroppsøving	2
Samfunnskunnskap	3
Fremmedspråk	4
Matematikk	5
Geografi	2
Naturfag	5
Engelsk	5

VG2

Norsk	4
Kroppsøving	2
Historie	2
Fremmedspråk	4

Matematikk	3/5
------------	-----

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

VG3

Norsk	6
Kroppsøving	2
Historie	4
Religion og etikk	3

Fremmedspråk	5
--------------	---

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

Valg av
fordypningsfag

Valg av
matematikk

EKSEMPEL 1

- Jeg aner ikke hva jeg skal gjøre etter videregående
- Jeg sliter med matematikk 1P og er ikke spesielt glad i faget.
- Jeg vet at jeg ikke skal studere noe som krever at jeg tar matematikk S1 eller R1
- Jeg liker engelsk
- Jeg er interessert i trening
- Jeg har breddeidrett 1 på VG1

VG1

VG2

Matematikk	3/5
-------------------	------------

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

VG3

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5



EKSEMPEL 1

- Jeg aner ikke hva jeg skal gjøre etter videregående
- Jeg sliter med matematikk 1P og er ikke spesielt glad i faget.
- Jeg vet at jeg ikke skal studere noe som krever at jeg tar matematikk S1 eller R1
- Jeg liker engelsk
- Jeg er interessert i trening
- **Jeg har breddeidrett 1 på VG1**

VG1

Breddeidrett 1 5

VG2

Matematikk 3/5

Programfag 5

Programfag 5

Programfag 5

VG3

Programfag 5

Programfag 5

Programfag 5



EKSEMPEL 1

- Jeg aner ikke hva jeg skal gjøre etter videregående
- **Jeg sliter med matematikk 1P og er ikke spesielt glad i faget.**
- Jeg vet at jeg ikke skal studere noe som krever at jeg tar matematikk S1 eller R1
- Jeg liker engelsk
- Jeg er interessert i trening
- Jeg har breddeidrett 1 på VG1

VG1

Breddeidrett 1	5
-----------------------	----------

VG2

Matematikk 2P	3
----------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

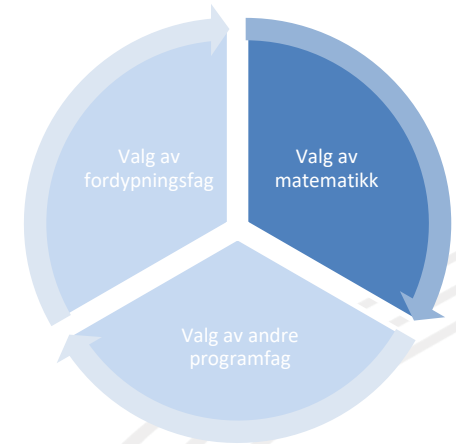
Programfag	5
-------------------	----------

VG3

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------



EKSEMPEL 1

- Jeg aner ikke hva jeg skal gjøre etter videregående
- Jeg sliter med matematikk 1P og er ikke spesielt glad i faget.
- Jeg vet at jeg ikke skal studere noe som krever at jeg tar matematikk S1 eller R1
- **Jeg liker engelsk**
- Jeg er interessert i trening
- Jeg har breddeidrett 1 på VG1

VG1

Breddeidrett 1	5
-----------------------	----------

VG2

Matematikk 2P	3
----------------------	----------

Engelsk 1	5
------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

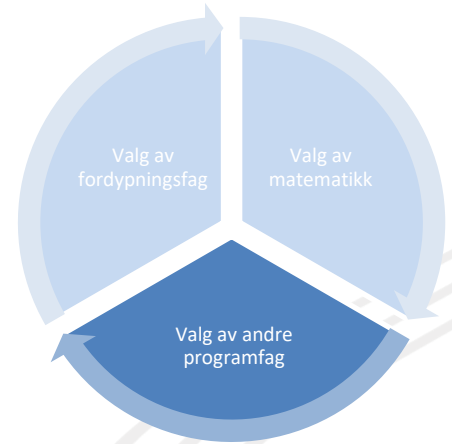
Programfag	5
-------------------	----------

VG3

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------



EKSEMPEL 1

- Jeg aner ikke hva jeg skal gjøre etter videregående
- Jeg sliter med matematikk 1P og er ikke spesielt glad i faget.
- Jeg vet at jeg ikke skal studere noe som krever at jeg tar matematikk S1 eller R1
- Jeg liker engelsk
- Jeg er interessert i trening
- Jeg har breddeidrett 1 på VG1

VG1

Breddeidrett 1	5
----------------	---

VG2

Matematikk 2P	3
---------------	---

Engelsk 1	5
-----------	---

Psykologi 1	5
-------------	---

Sosiologi og sos.antr.	5
------------------------	---

VG3

Programfag	5
------------	---

Programfag	5
------------	---

Programfag	5
------------	---



EKSEMPEL 1

- Jeg aner ikke hva jeg skal gjøre etter videregående
- Jeg sliter med matematikk 1P og er ikke spesielt glad i faget.
- Jeg vet at jeg ikke skal studere noe som krever at jeg tar matematikk S1 eller R1
- Jeg liker engelsk
- Jeg er interessert i trening
- Jeg har breddeidrett 1 på VG1

VG1

Breddeidrett 1	5
-----------------------	----------

VG2

Matematikk 2P	3
----------------------	----------

Engelsk 1	5
------------------	----------

Psykologi 1	5
--------------------	----------

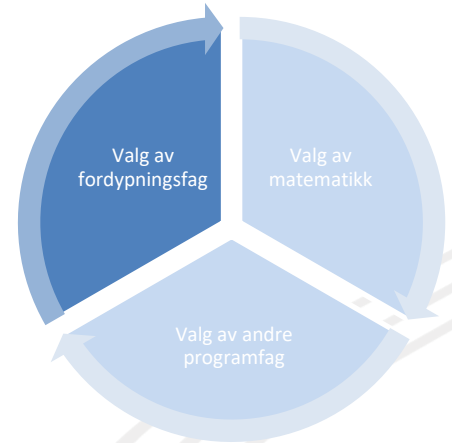
Sosiologi og sos.antr.	5
-------------------------------	----------

VG3

Engelsk 2	5
------------------	----------

Psykologi 2	5
--------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------



EKSEMPEL 1

- Jeg aner ikke hva jeg skal gjøre etter videregående
- Jeg sliter med matematikk 1P og er ikke spesielt glad i faget.
- Jeg vet at jeg ikke skal studere noe som krever at jeg tar matematikk S1 eller R1
- Jeg liker engelsk
- Jeg er interessert i trening
- Jeg har breddeidrett 1 på VG1

VG1

Breddeidrett 1 5

VG2

Matematikk 2P 3

Engelsk 1 5

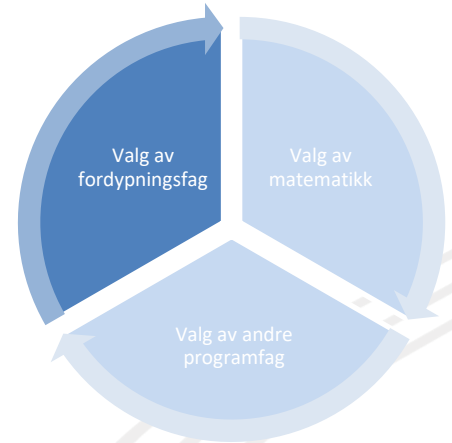
Psykologi 1 5

Sosiologi og sos.antr. 5

VG3

Engelsk 2 5

Psykologi 2 5



EKSEMPEL 2

- Jeg går toppidrett fotball
- Jeg skal bli lege!
- Jeg har snakket med rådgiveren og vet derfor at jeg må ha spesielle fag på videregående for å komme inn på medisinstudiet



EKSEMPEL 2

- Jeg går toppidrett fotball
- Jeg skal bli lege!
- Jeg har snakket med rådgiveren og vet derfor at jeg må ha spesielle fag på videregående for å komme inn på medisinstudiet

VG1

VG2

Matematikk	3/5
-------------------	------------

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5

VG3

Programfag	5
Programfag	5
Programfag	5



EKSEMPEL 2

- **Jeg går toppidrett fotball**
- Jeg skal bli lege!
- Jeg har snakket med rådgiveren og vet derfor at jeg må ha spesielle fag på videregående for å komme inn på medisinstudiet

VG1

Toppidrett 1	5
---------------------	----------

VG2

Matematikk	3/5
-------------------	------------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Toppidrett 2	5
---------------------	----------

VG3

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Toppidrett 3	5
---------------------	----------



EKSEMPEL 2

- Jeg går toppidrett fotball
- Jeg skal bli lege!
- Jeg har snakket med rådgiveren og vet derfor at **jeg må ha spesielle fag** på videregående for å komme inn på medisinstudiet

VG1

Toppidrett 1	5
---------------------	----------

VG2

Matematikk R1	5
----------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Toppidrett 2	5
---------------------	----------

VG3

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Toppidrett 3	5
---------------------	----------



EKSEMPEL 2

- Jeg går toppidrett fotball
- Jeg skal bli lege!
- Jeg har snakket med rådgiveren og vet derfor at **jeg må ha spesielle fag** på videregående for å komme inn på medisinstudiet

VG1

Toppidrett 1	5
---------------------	----------

VG2

Matematikk R1	5
----------------------	----------

Fysikk 1	5
-----------------	----------

Kjemi 1	5
----------------	----------

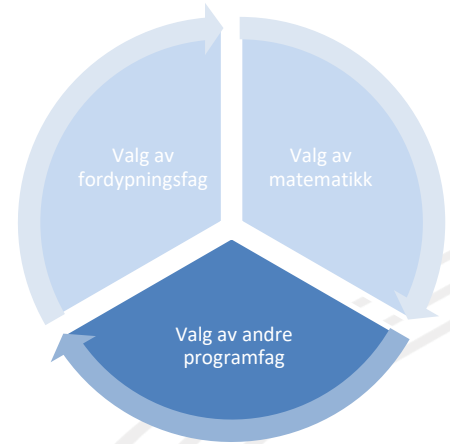
Toppidrett 2	5
---------------------	----------

VG3

Programfag	5
-------------------	----------

Programfag	5
-------------------	----------

Toppidrett 3	5
---------------------	----------



EKSEMPEL 2

- Jeg går toppidrett fotball
- Jeg skal bli lege!
- Jeg har snakket med rådgiveren og vet derfor at **jeg må ha spesielle fag** på videregående for å komme inn på medisinstudiet

VG1

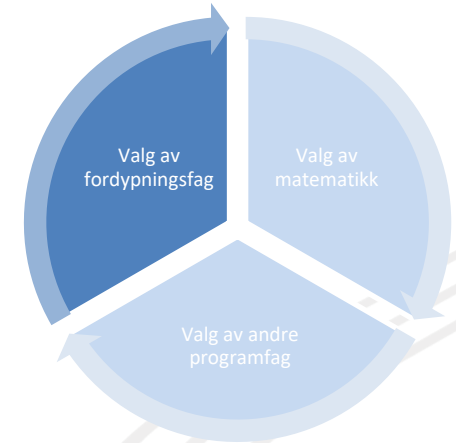
Toppidrett 1	5
--------------	---

VG2

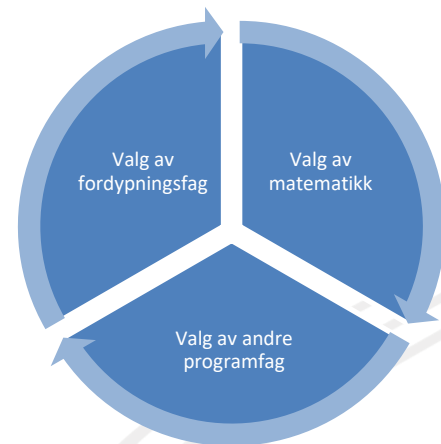
Matematikk R1	5
Fysikk 1	5
Kjemi 1	5
Toppidrett 2	5

VG3

Matematikk R2	5
Kjemi 2	5
Toppidrett 3	5



EKSEMPEL PÅ NOE SOM IKKE GÅR



VG1

Toppidrett 1	5
---------------------	----------

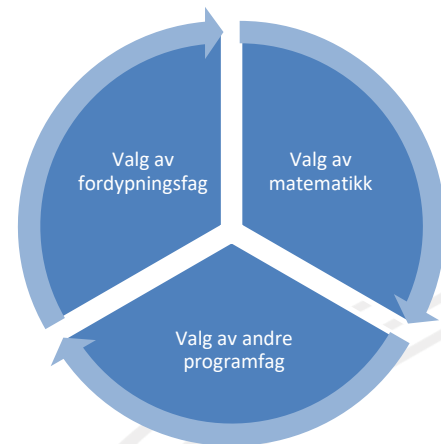
VG2

Matematikk S1	5
Rettslære 1	5
Kjemi 1	5
Toppidrett 2	5

VG3

Rettslære 2	5
Kjemi 2	5
Toppidrett 3	5

...MEN DETTE VIL FUNGERE



VG1

Toppidrett 1	5
---------------------	----------

VG2

Matematikk S1	5
Rettslære 1	5
Kjemi 1	5
Toppidrett 2	5

VG3

Matematikk S2	5
Kjemi 2	5
Toppidrett 3	5

...OG DETTE



VG1

Toppidrett 1	5
---------------------	----------

VG2

Matematikk S1	5
Rettslære 1	5
Kjemi 1	5
Toppidrett 2	5

VG3

Matematikk S2	5
Rettslære 2	5
Toppidrett 3	5



VALLE HOVIN
VGS

VALGBLOKK
HELGE BRATLAND

EKSEMPEL TIMEPLAN VG2

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

EKSEMPEL TIMEPLAN VG2

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Klassens time

Norsk

Norsk

Norsk

Norsk

EKSEMPEL TIMEPLAN VG2

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Fremmedspråk

Fremmedspråk

Klassens time

Norsk

Norsk

Fremmedspråk

Fremmedspråk

Norsk

Norsk

EKSEMPEL TIMEPLAN VG2

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kroppsøving				
Kroppsøving				
		Historie	Fremmedspråk	
	Klassens time	Historie	Fremmedspråk	
	Norsk	Fremmedspråk		Norsk
	Norsk	Fremmedspråk		Norsk

EKSEMPEL TIMEPLAN VG2

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kroppsøving				
Kroppsøving				
		Historie	Fremmedspråk	
	Klassens time	Historie	Spansk 1 Fransk 2,...	
	Norsk	Fremmedspråk		Norsk
	Norsk	Spansk 1 Fransk 2,...		Norsk

Mandag

Kroppsøving

Kroppsøving

Blokk 1

Blokk 1

Blokk 1

Blokk 3

Blokk 3

Tirsdag

Blokk 2

Blokk 2

Blokk 2

Klassens time

Norsk

Norsk

Blokk 4

Blokk 4

Onsdag

Historie

Historie

Fremmedspråk

Spansk 1
Fransk 2,...

Torsdag

Blokk 1

Blokk 1

Fremmedspråk

Spansk 1
Fransk 2,...

Blokk 3

Blokk 3

Blokk 3

Fredag

Blokk 4

Blokk 4

Blokk 4

Norsk

Norsk

Blokk 2

Blokk 2

EKSEMPEL TIMEPLAN VG2

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kroppsøving	Blokk 2		Blokk 1	
Kroppsøving	Blokk 2		Matematikk R1 Breddeidrett 2 ...osv...	Blokk 4
Blokk 1	Blokk 2	Historie	Fremmedspråk	Blokk 4
Matematikk R1 Breddeidrett 2 Psykologi 1 Rettslære 1 Kjemi 1 ...osv...	Klassens time	Historie	Spansk 1 Fransk 2,...	Blokk 4
Blokk 3	Norsk	Fremmedspråk	Blokk 3	Norsk
	Norsk	Spansk 1 Fransk 2,...	Blokk 3	Norsk
Blokk 3	Blokk 4		Blokk 3	Blokk 2
	Blokk 4			Blokk 2

EKSEMPEL TIMEPLAN VG2

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kroppsøving	Blokk 2		Blokk 1	
Kroppsøving	Blokk 2		Matematikk R1 Breddeidrett 2 ...osv...	Blokk 4
Blokk 1	Blokk 2	Historie	Fremmedspråk	Blokk 4
Matematikk R1 Breddeidrett 2 Psykologi 1 Rettslære 1 Kjemi 1 ...osv...	Klassens time	Historie	Spansk 1 Fransk 2,...	Blokk 4
Blokk 3	Norsk	Fremmedspråk	Blokk 3	Norsk
Matematikk 2P Engelsk 1 ...osv...	Norsk	Spansk 1 Fransk 2,...	Matematikk 2P Engelsk 1 Fysikk 1 Økonomistyring...osv...	Norsk
	Blokk 4			Blokk 2
	Blokk 4			Blokk 2

VALGBLOKKA

- Det finnes fire blokker.
- Fag som ligger i samme blokk, har timer samtidig.
- Fag i samme blokk kan derfor ikke kombineres.
- Valgblokka lages med utgangspunkt i prøvevalget.
- Fag som mange elever ønsker i kombinasjon (som psykologi 1 og sosiologi og sosialantropologi) plasseres ikke i samme blokk.
- Fag som ingen eller få elever ønsker i kombinasjon (som matematikk 2P og fysikk 1) kan plasseres i samme blokk.

VALGBLOKKA

Valgblokk Valle Hovin vgs			
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4

VALGBLOKKA

Valgblokk Valle Hovin vgs			
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1	Sosiologi og sosialantropologi		

VALGBLOKKA

Valgblokk Valle Hovin vgs

Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1	Sosiologi og sosialantropologi		Biologi 1
			Toppidrett 2 - Fotball 2STE

VALGBLOKKA

Valgblokk Valle Hovin vgs			
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1 (1)	Sosiologi og sosialantropologi	Psykologi 1 (3)	Biologi 1
	Psykologi 1 (2)		Toppidrett 2 - Fotball 2STE

VALGBLOKKA

Valgblokk Valle Hovin vgs			
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1 (1)	Markedsføring og ledelse 1 (1)	Engelsk 1	Rettslære 1 (2)
Rettslære 1 (1)	Psykologi 1 (2)	Markedsføring og ledelse 1 (2)	Sosiologi og sosialantropologi (2)
Samfunnsøkonomi 1	Sosiologi og sosialantropologi (1)	Psykologi 1 (3)	Biologi 1
Fysikk 1 (1)	Fysikk 1 (2)	Økonomistyring	Matematikk R1 (3)
Matematikk R1 (1)	Kjemi 1 (1)	Kjemi 1 (2)	Matematikk 2P (2)
Matematikk 2P (1)	Matematikk S1	Matematikk R1 (2)	Toppidrett 2 - Fotball 2STE
Breddeidrett 2	Matematikk 2P (2)	Toppidrett 2 - Fotball	
		Toppidrett 2 - Basket og ind.	

UTVIDET VALGBLOKK

VG2
26/27

Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1 (1)	Markedsføring og ledelse 1 (1)	Engelsk 1	Rettslære 1 (2)
Rettslære 1 (1)	Psykologi 1 (2)	Markedsføring og ledelse 1 (2)	Sosiologi og sosialantropologi (2)
Samfunnsøkonomi 1	Sosiologi og sosialantropologi (1)	Psykologi 1 (3)	Biologi 1
Fysikk 1 (1)	Fysikk 1 (2)	Økonomistyring	Matematikk R1 (3)
Matematikk R1 (1)	Kjemi 1 (1)	Kjemi 1 (2)	Matematikk 2P (2)
Matematikk 2P (1)	Matematikk S1	Matematikk R1 (2)	Toppidrett 2 - Fotball 2STE
Breddeidrett 2	Matematikk 2P (2)	Toppidrett 2 - Fotball	
		Toppidrett 2 - Basket og ind.	
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 2 (1)	Markedsføring og ledelse 2 (1)	Engelsk 2	Rettslære 2 (2)
Rettslære 2 (1)	Psykologi 2 (2)	Markedsføring og ledelse 2 (2)	Sosialkunnskap (2)
Samfunnsøkonomi 2	Sosialkunnskap (1)	Psykologi 2 (3)	Biologi 2
Fysikk 2 (1)	Fysikk 2 (2)	Økonomi og ledelse	Matematikk R2 (3)
Matematikk R2 (1)	Kjemi 2 (1)	Kjemi 2 (2)	Toppidrett 3 - Fotball 3STE
Spansk 1+2	Matematikk S2	Matematikk R2 (2)	
Breddeidrett 3		Toppidrett 3 - Fotball	
		Toppidrett 3 - Basket og ind.	

VG3
27/28

Alle skal velge ett fag fra hver blokk

VG2
26/27

Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1 (1)	Markedsføring og ledelse 1 (1)	Engelsk 1	Rettslære 1 (2)
Rettslære 1 (1)	Psykologi 1 (2)	Markedsføring og ledelse 1 (2)	Sosiologi og sosialantropologi (2)
Samfunnsøkonomi 1	Sosiologi og sosialantropologi (1)	Psykologi 1 (3)	Biologi 1
Fysikk 1 (1)	Fysikk 1 (2)	Økonomistyring	Matematikk R1 (3)
Matematikk R1 (1)	Kjemi 1 (1)	Kjemi 1 (2)	Matematikk 2P (2)
Matematikk 2P (1)	Matematikk S1	Matematikk R1 (2)	Toppidrett 2 - Fotball 2STE
Breddeidrett 2	Matematikk 2P (2)	Toppidrett 2 - Fotball	
		Toppidrett 2 - Basket og ind.	

VG3
27/28

Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 2 (1)	Markedsføring og ledelse 2 (1)	Engelsk 2	Rettslære 2 (2)
Rettslære 2 (1)	Psykologi 2 (2)	Markedsføring og ledelse 2 (2)	Sosialkunnskap (2)
Samfunnsøkonomi 2	Sosialkunnskap (1)	Psykologi 2 (3)	Biologi 2
Fysikk 2 (1)	Fysikk 2 (2)	Økonomi og ledelse	Matematikk R2 (3)
Matematikk R2 (1)	Kjemi 2 (1)	Kjemi 2 (2)	Toppidrett 3 - Fotball 3STE
Spansk 1+2	Matematikk S2	Matematikk R2 (2)	
Breddeidrett 3		Toppidrett 3 - Fotball	
		Toppidrett 3 - Basket og ind.	

Alle skal velge ett fag fra hver blokk

VG2
26/27

Matematikk + tre programfag			
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1 (1)			(2)
Rettslære 1 (1)			og sosialantropologi (2)
Samfunnsøkonomi 1	Sosiologi og sosialantropologi (1)	Psykologi 1 (3)	Biologi 1
Fysikk 1 (1)	Fysikk 1 (2)	Økonomistyring	Matematikk R1 (3)
Matematikk R1 (1)	Kjemi 1 (1)	Kjemi 1 (2)	Matematikk 2P (2)
Matematikk 2P (1)	Matematikk S1	Matematikk R1 (2)	Toppidrett 2 - Fotball 2STE
Breddeidrett 2	Matematikk 2P (2)	Toppidrett 2 - Fotball	
		Toppidrett 2 - Basket og ind.	
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 2 (1)	Markedsføring og ledelse 2 (1)	Engelsk 2	Rettslære 2 (2)
Rettslære 2 (1)	Psykologi 2 (2)	Markedsføring og ledelse 2 (2)	Sosialkunnskap (2)
Samfunnsøkonomi 2	Sosialkunnskap (1)	Psykologi 2 (3)	Biologi 2
Fysikk 2 (1)	Fysikk 2 (2)	Økonomi og ledelse	Matematikk R2 (3)
Matematikk R2 (1)	Kjemi 2 (1)	Kjemi 2 (2)	Toppidrett 3 - Fotball 3STE
Spansk 1+2	Matematikk S2	Matematikk R2 (2)	
Breddeidrett 3		Toppidrett 3 - Fotball	
		Toppidrett 3 - Basket og ind.	

VG3
27/28

EKSEMPEL 1

VG2
26/27

Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1 (1)	Markedsføring og ledelse 1 (1)	Engelsk 1	Rettslære 1 (2)
Rettslære 1 (1)	Psykologi 1 (2)	Markedsføring og ledelse 1 (2)	Sosiologi og sosialantropologi (2)
Samfunnsøkonomi 1	Sosiologi og sosialantropologi (1)	Psykologi 1 (3)	Biologi 1
Fysikk 1 (1)	Fysikk 1 (2)	Økonomistyring	Matematikk R1 (3)
Matematikk R1 (1)	Kjemi 1 (1)	Kjemi 1 (2)	Matematikk 2P (2)
Matematikk 2P (1)	Matematikk S1	Matematikk R1 (2)	Toppidrett 2 - Fotball 2STE
Breddeidrett 2	Matematikk 2P (2)	Toppidrett 2 - Fotball	
		Toppidrett 2 - Basket og ind.	
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 2 (1)	Markedsføring og ledelse 2 (1)	Engelsk 2	Rettslære 2 (2)
Rettslære 2 (1)	Psykologi 2 (2)	Markedsføring og ledelse 2 (2)	Sosialkunnskap (2)
Samfunnsøkonomi 2	Sosialkunnskap (1)	Psykologi 2 (3)	Biologi 2
Fysikk 2 (1)	Fysikk 2 (2)	Økonomi og ledelse	Matematikk R2 (3)
Matematikk R2 (1)	Kjemi 2 (1)	Kjemi 2 (2)	Toppidrett 3 - Fotball 3STE
Spansk 1+2	Matematikk S2	Matematikk R2 (2)	
Breddeidrett 3		Toppidrett 3 - Fotball	
		Toppidrett 3 - Basket og ind.	

VG3
27/28

EKSEMPEL 2

VG2
26/27

Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1 (1)	Markedsføring og ledelse 1 (1)	Engelsk 1	Rettslære 1 (2)
Rettslære 1 (1)	Psykologi 1 (2)	Markedsføring og ledelse 1 (2)	Sosiologi og sosialantropologi (2)
Samfunnsøkonomi 1	Sosiologi og sosialantropologi (1)	Psykologi 1 (3)	Biologi 1
Fysikk 1 (1)	Fysikk 1 (2)	Økonomistyring	Matematikk R1 (3)
Matematikk R1 (1)	Kjemi 1 (1)	Kjemi 1 (2)	Matematikk 2P (2)
Matematikk 2P (1)	Matematikk S1	Matematikk R1 (2)	Toppidrett 2 - Fotball 2STE
Breddeidrett 2	Matematikk 2P (2)	Toppidrett 2 - Fotball	
		Toppidrett 2 - Basket og ind.	
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 2 (1)	Markedsføring og ledelse 2 (1)	Engelsk 2	Rettslære 2 (2)
Rettslære 2 (1)	Psykologi 2 (2)	Markedsføring og ledelse 2 (2)	Sosialkunnskap (2)
Samfunnsøkonomi 2	Sosialkunnskap (1)	Psykologi 2 (3)	Biologi 2
Fysikk 2 (1)	Fysikk 2 (2)	Økonomi og ledelse	Matematikk R2 (3)
Matematikk R2 (1)	Kjemi 2 (1)	Kjemi 2 (2)	Toppidrett 3 - Fotball 3STE
Spansk 1+2	Matematikk S2	Matematikk R2 (2)	
Breddeidrett 3		Toppidrett 3 - Fotball	
		Toppidrett 3 - Basket og ind.	

VG3
27/28

EKSEMPEL 3

VG2
26/27

Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1 (1)	Markedsføring og ledelse 1 (1)	Engelsk 1	Rettslære 1 (2)
Rettslære 1 (1)	Psykologi 1 (2)	Markedsføring og ledelse 1 (2)	Sosiologi og sosialantropologi (2)
Samfunnsøkonomi 1	Sosiologi og sosialantropologi (1)	Psykologi 1 (3)	Biologi 1
Fysikk 1 (1)	Fysikk 1 (2)	Økonomistyring	Matematikk R1 (3)
Matematikk R1 (1)	Kjemi 1 (1)	Kjemi 1 (2)	Matematikk 2P (2)
Matematikk 2P (1)	Matematikk S1	Matematikk R1 (2)	Toppidrett 2 - Fotball 2STE
Breddeidrett 2	Matematikk 2P (2)	Toppidrett 2 - Fotball	
		Toppidrett 2 - Basket og ind.	
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 2 (1)	Markedsføring og ledelse 2 (1)	Engelsk 2	Rettslære 2 (2)
Rettslære 2 (1)	Psykologi 2 (2)	Markedsføring og ledelse 2 (2)	Sosialkunnskap (2)
Samfunnsøkonomi 2	Sosialkunnskap (1)	Psykologi 2 (3)	Biologi 2
Fysikk 2 (1)	Fysikk 2 (2)	Økonomi og ledelse	Matematikk R2 (3)
Matematikk R2 (1)	Kjemi 2 (1)	Kjemi 2 (2)	Toppidrett 3 - Fotball 3STE
Spansk 1+2	Matematikk S2	Matematikk R2 (2)	
Breddeidrett 3		Toppidrett 3 - Fotball	
		Toppidrett 3 - Basket og ind.	

VG3
27/28

EKSEMPEL 3

VG2
26/27

Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1 (1)	Markedsføring og ledelse 1 (1)	Engelsk 1	Rettslære 1 (2)
Rettslære 1 (1)	Psykologi 1 (2)	Markedsføring og ledelse 1 (2)	Sosiologi og sosialantropologi (2)
Samfunnsøkonomi 1	Sosiologi og sosialantropologi (1)	Psykologi 1 (3)	Biologi 1
Fysikk 1 (1)	Fysikk 1 (2)	Økonomistyring	Matematikk R1 (3)
Matematikk R1 (1)	Kjemi 1 (1)	Kjemi 1 (2)	Matematikk 2P (2)
Matematikk 2P (1)	Matematikk S1	Matematikk R1 (2)	Toppidrett 2 - Fotball 2STE
Breddeidrett 2	Matematikk 2P (2)	Toppidrett 2 - Fotball	
		Toppidrett 2 - Basket og ind.	
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 2 (1)	Markedsføring og ledelse 2 (1)	Engelsk 2	Rettslære 2 (2)
Rettslære 2 (1)	Psykologi 2 (2)	Markedsføring og ledelse 2 (2)	Sosialkunnskap (2)
Samfunnsøkonomi 2	Sosialkunnskap (1)	Psykologi 2 (3)	Biologi 2
Fysikk 2 (1)	Fysikk 2 (2)	Økonomi og ledelse	Matematikk R2 (3)
Matematikk R2 (1)	Kjemi 2 (1)	Kjemi 2 (2)	Toppidrett 3 - Fotball 3STE
Spansk 1+2	Matematikk S2	Matematikk R2 (2)	
Breddeidrett 3		Toppidrett 3 - Fotball	
		Toppidrett 3 - Basket og ind.	

VG3
27/28

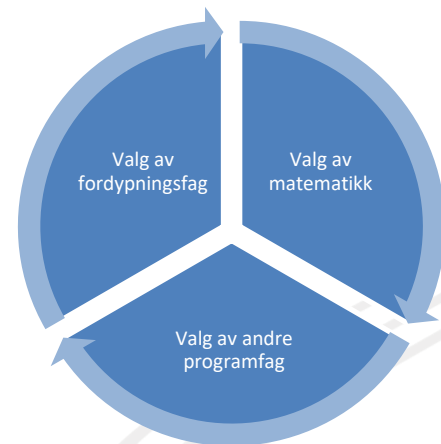
EKSEMPEL 3

VG2
26/27

Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 1 (1)	Markedsføring og ledelse 1 (1)	Engelsk 1	Rettslære 1 (2)
Rettslære 1 (1)	Psykologi 1 (2)	Markedsføring og ledelse 1 (2)	Sosiologi og sosialantropologi (2)
Samfunnsøkonomi 1	Sosiologi og sosialantropologi (1)	Psykologi 1 (3)	Biologi 1
Fysikk 1 (1)	Fysikk 1 (2)	Økonomistyring	Matematikk R1 (3)
Matematikk R1 (1)	Kjemi 1 (1)	Kjemi 1 (2)	Matematikk 2P (2)
Matematikk 2P (1)	Matematikk S1	Matematikk R1 (2)	Toppidrett 2 - Fotball 2STE
Breddeidrett 2	Matematikk 2P (2)	Toppidrett 2 - Fotball	
		Toppidrett 2 - Basket og ind.	
Valgfrie programfag Blokk 1	Valgfrie programfag Blokk 2	Valgfrie programfag Blokk 3	Valgfrie programfag Blokk 4
Psykologi 2 (1)	Markedsføring og ledelse 2 (1)	Engelsk 2	Rettslære 2 (2)
Rettslære 2 (1)	Psykologi 2 (2)	Markedsføring og ledelse 2 (2)	Sosialkunnskap (2)
Samfunnsøkonomi 2	Sosialkunnskap (1)	Psykologi 2 (3)	Biologi 2
Fysikk 2 (1)	Fysikk 2 (2)	Økonomi og ledelse	Matematikk R2 (3)
Matematikk R2 (1)	Kjemi 2 (1)	Kjemi 2 (2)	Toppidrett 3 - Fotball 3STE
Spansk 1+2	Matematikk S2	Matematikk R2 (2)	
Breddeidrett 3		Toppidrett 3 - Fotball	
		Toppidrett 3 - Basket og ind.	

VG3
27/28

GJENNOMFØRING AV FAGVALGET



- Fagvalget gjennomføres i InSchool. Frist: **søndag 01.02 kl 23:59**
- Alle velger ett fag fra hver blokk (matematikk + tre programfag), pluss et reservefag
- De som ikke holder fristen, har mindre sjanse for å få fagene de ønsker.
- De som ombestemmer seg etter fristen, må sende en melding til meg.



VALLE HOVIN
VGS

UTVEKSLING
BØRT ERIK BERNTSEN

Agenda:

- Tilbud i regi av Osloskolen eller via agenter?
- Vedlegg fra skolen som grunnlag for støtte i Lånekassen
=> Hvilke fag må tas?
- Norske læreplaner
- Søknadsprosedyre neste skoleår
- Krav til dokumentasjon
- Godkjenning av fag ved skolestart Vg3
- Eventuelt

Tilbud i regi av Osloskolen (norske læreplaner):

- Vg2 i **Berlin** i regi av Kongshavn vgs (infomøte 23/2 kl. 18:00)
- Vg2 i **Cambridge** i regi av Ulsrud vgs (infomøte gjennomført -> Børt)

Godkjente utvekslingsorganisasjoner i 2025-2026

- [A+ World Academy \(Fullriggeren Sørlandet\)](#)
- [AFS Norge Internasjonal Utveksling](#)
- [Akademiet Utveksling](#)
- [Class Abroad](#)
- [EF Education First](#)
- [Educatius Norway](#)
- [FRAM Education](#)
- [Momento Education Norway](#)
- [My Education](#)
- [Rotary International Youth Exchange](#)
- [STS Education](#)
- [UPG Norge](#)
- [Youth for Understanding \(YFU\)](#)

Hva må du passe på?

- Dokumentert bestått matematikk minst tilsvarende matematikk 2P (3 timer).
- Dokumentert bestått ett fremmedspråk på nivå II, alternativt to fremmedspråk på nivå I
- Dokumentert bestått minst tre fag programfag fra programområde realfag eller samfunnsfag/språk/økonomi (5-timersfag). Alternativt kan ett av de tre programfagene være fra programområde ID, KDA, MK eller MDD.
- Utdanningen må være full tid, bestått i sin helhet og tilsvare det faglige nivået for VG2 studiespesialisering.
- Utdanningen skal kvalifisere eleven til neste trinn i det aktuelle landets skolesystem

Norske læreplaner:

- Trenger dette for å finne fag som i størst mulig grad ligner på de norske. Både i innhold og omfang.

[Lenke](#)

- Fagkrav med utdanning fra utlandet:

[Lenke](#)

- Det er ditt ansvar å dokumentere fagene, men utvekslingsorganisasjonen er ansvarlig for å hjelpe deg med å finne dine fag
- Tips:
Finn ut hvilke fag du ønsker og be organisasjonen finne ut om skolen tilbyr disse fagene.

Søknadsprosedyre 2026/2027:

- Vi holder kontakt via chat/epost
- Søknadsfrist på VIGO 1. mars 2027
- Send all dokumentasjon til Inntakskontoret (og oss) straks den foreligger og senest i slutten av juni
- Fortrinn til Valle Hovin vgs Vg3

Krav til dokumentasjon

- Fulltid
- Vg2-nivå
- Bestått alt
- Fagenes innhold
- Fagenes omfang

NB! Elever har store problemer med å få dette ettersendt. Ordne det før du reiser hjem til Norge...

Vi har ikke lov til å godkjenne noe uten tilstrekkelig dokumentasjon!

Godkjenning av fag ved oppstart Vg3

- Karakterene inngår ikke i karaktersnittet på vitnemålet, men blir stående som "Godkjent"
- Første skoleuke kalles alle inn til møte:
 - => Legge frem all dokumentasjon
 - => Søke om fag på bakgrunn av denne



VALLE HOVIN
VGS